

Au menu cette semaine - Déjeuner



Institut de la Sainte Union et Douceur



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09
Dec

Salade verte mimolette

Lentilles aux poivrons

Cordon bleu

Poissonnette

Torti à l'emmental

Brunoise de légumes

Gouda

Cake aux pommes

Mousse chocolat au lait

MARDI | 10
Dec

Salade de haricots verts

Roulade aux olives

Croque-monsieur

Croque savoyard

pain de mie, raclette, lardon, Sauce béchamel

Frites

Salade verte

Brie

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

JEUDI | 12
Dec

Bouillon aux légumes et vermicelles

Macédoine de légumes

Chili con carne

Paupiette de saumon sauce crème

Riz

Wok de légumes

Yaourf nature sucré

Corbeille de fruits

Tarte feuilletée aux fruits rouges

VENDREDI | 13
Dec

Œufs durs mayonnaise

Croquant de salade

salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Friand fromage

Nuggets de poisson

Purée de pommes de terre

Gratin de poireaux

Saint-Paulin

Barre bretonne

Compote de pommes



Spécialité du chef



Verger EcoRespon



Pêche responsable



Ce menu est cuisiné par le chef Gaetan et son équipe

Application Bon'App Elior

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine